



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Goncalves, Silvia

Klubs: Meschede
Numurs: 855

Posms: 5.00 km
Jogginglauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 26:24

Ātrums: 11.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 22)
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 14)
Distances labākais laiks: 23:30

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 26:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Wendestelle	2.50	13:13	5:17	1	-	2	1:31	2.50	13:13	5:17	1	-	3	1:31
finišs	2.50	13:11	5:16	1	-	3	1:23	5.00	26:24	5:16	1	-	3	2:54