



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Echtermann, Heidi

Klubs: Iserlohn
Numurs: 852

Posms: 5.00 km
Jogginglauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 43:34

Ātrums: 6.89 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 22)
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 14)
Distances labākais laiks: 23:30

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupās labākais laiks: 27:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Wendestelle	2.50	21:32	8:36	2	7:04	12	9:50	2.50	21:32	8:36	2	7:04	12	9:50
finišs	2.50	22:02	8:48	2	6:01	12	10:14	5.00	43:34	8:42	3	15:59	14	20:04