



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Horn, Christian

Klubs: LG Burg Wiedenbrück  
Numurs: 569

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:14:32

Ātrums: 13.69 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 82)  
Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 66)  
Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 1(no 16)  
Grupas labākais laiks: 1:14:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši	
5,2 km	5.20	25:10	4:50	3	0:11	6	4:02	5.20	25:10	4:50	1	-	37	
10,0 km	4.80	19:55	4:08	1	-	4	2:11	10.00	45:05	4:30	1	-	37	
finišs	7.50	29:27	3:55	1	-	4	2:32	17.50	1:14:32	4:15	1	-	4	8:45