



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

**Czymoch, Uwe**

Klubs: Marathon Soest  
Numurs: 581

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:17:28

Ātrums: 13.17 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 82)  
Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 66)  
Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 1(no 7)  
Grupas labākais laiks: 1:17:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
5,2 km	5.20	25:46	4:57	1	-	9	4:38	5.20	25:46	4:57	1	-	38	
10,0 km	4.80	20:37	4:17	1	-	5	2:53	10.00	46:23	4:38	1	-	38	
finišs	7.50	31:05	4:08	1	-	5	4:10	17.50	1:17:28	4:25	1	-	5	11:41