



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Czymoch, Uwe

Klubs: Marathon Soest
Numurs: 581

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:17:28

Ātrums: 13.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 82)
Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 66)
Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 1(no 7)
Grupas labākais laiks: 1:17:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| 5,2 km | 5.20 | 25:46 | 4:57 | 1 | - | 9 | 4:38 | 5.20 | 25:46 | 4:57 | 1 | - | 38 | |
| 10,0 km | 4.80 | 20:37 | 4:17 | 1 | - | 5 | 2:53 | 10.00 | 46:23 | 4:38 | 1 | - | 38 | |
| finišs | 7.50 | 31:05 | 4:08 | 1 | - | 5 | 4:10 | 17.50 | 1:17:28 | 4:25 | 1 | - | 5 | 11:41 |