



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Wortmann, Dirk

Klubs: LAC Veltins
Numurs: 577

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:17:38

Ātrums: 13.14 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 82)
Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 66)
Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 2(no 16)
Grupās labākais laiks: 1:14:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
5,2 km	5.20	24:59	4:48	1	-	4	3:51	5.20	24:59	4:48	3			40
10,0 km	4.80	21:06	4:23	3	1:11	9	3:22	10.00	46:05	4:36	3	1:00		40
finišs	7.50	31:33	4:12	2	2:06	8	4:38	17.50	1:17:38	4:26	2	3:06	6	11:51