



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Gießau, Reiner

Klubs: Soester Tri Team  
Numurs: 501

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:18:12

Ātrums: 13.04 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 82)  
Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 66)  
Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 1(no 14)  
Grupās labākais laiks: 1:18:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
5,2 km	5.20	25:38	4:55	1	-	7	4:30	5.20	25:38	4:55	1	-	7	41
10,0 km	4.80	21:01	4:22	1	-	7	3:17	10.00	46:39	4:39	1	-	7	41
finišs	7.50	31:33	4:12	1	-	8	4:38	17.50	1:18:12	4:28	1	-	8	12:25