



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Franke, Stefan

Klubs: LG TSV Rūthen  
Numurs: 547

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:18:17

Ātrums: 13.03 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 82)  
Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 66)  
Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 2(no 10)  
Grupas labākais laiks: 1:10:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
5,2 km	5.20	25:44	4:56	2	3:02	8	4:36	5.20	25:44	4:56	2	3:02	8	4:36
10,0 km	4.80	21:21	4:26	2	2:30	10	3:37	10.00	47:05	4:42	2	5:32	10	3:37
finišs	7.50	31:12	4:09	2	2:35	6	4:17	17.50	1:18:17	4:28	2	8:07	9	12:30