



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Ebe, Guido

Klubs: TV Deilinghofen
Numurs: 534

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:18:42

Ātrums: 13.34 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 82)
Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 66)
Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 2(no 9)
Grupās labākais laiks: 1:05:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
5,2 km	5.20	26:22	5:04	2	5:14	12	5:14	5.20	26:22	5:04	2	5:14	43	
10,0 km	4.80	20:55	4:21	2	3:11	6	3:11	10.00	47:17	4:43	2	8:25	43	
finišs	7.50	31:25	4:11	2	4:30	7	4:30	17.50	1:18:42	4:29	2	12:55	10	12:55