



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Holtsträter, Ingo

Klubs: TuS Uentrop  
Numurs: 529

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:20:10

Ātrums: 12.72 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 82)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 66)

Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 4(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:14:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
5,2 km	5.20	25:49	4:57	4	0:50	11	4:41	5.20	25:49	4:57	4	0:39	44	
10,0 km	4.80	21:34	4:29	4	1:39	11	3:50	10.00	47:23	4:44	4	2:18	44	
finišs	7.50	32:47	4:22	5	3:20	13	5:52	17.50	1:20:10	4:34	4	5:38	11	14:23