



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Griesbaum, Norbert

Klubs: LT Brechten Dortmund  
Numurs: 553

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:20:24

Ātrums: 12.69 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 82)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 66)

Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:17:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
5,2 km	5.20	25:48	4:57	2	0:02	10	4:40	5.20	25:48	4:57	2	0:02	45	
10,0 km	4.80	21:49	4:32	2	1:12	12	4:05	10.00	47:37	4:45	2	1:14	45	
finišs	7.50	32:47	4:22	2	1:42	13	5:52	17.50	1:20:24	4:35	2	2:56	12	14:37