



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Hylla, Heiko

Klubs: Hobbyläufer Mawicke  
Numurs: 540

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:21:01

Ātrums: 12.59 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 82)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 66)

Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 3(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:10:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši						
5,2 km	5.20	26:57	5:10	3	4:15	15	5:49	5.20	26:57	5:10	3	4:15	46
10,0 km	4.80	21:50	4:32	3	2:59	13	4:06	10.00	48:47	4:52	3	7:14	46
finišs	7.50	32:14	4:17	3	3:37	11	5:19	17.50	1:21:01	4:37	3	10:51	13 15:14