



Henneseer Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Quandt, Michael

Klubs: Niemöller&Abel  
Numurs: 542

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:23:08

Ātrums: 12.27 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 82)  
Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 66)  
Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 1(no 2)  
Grupā labākais laiks: 1:23:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
5,2 km	5.20	27:13	5:14	1	-	18	6:05	5.20	27:13	5:14	1	-	18	6:05
10,0 km	4.80	23:02	4:47	1	-	19	5:18	10.00	50:15	5:01	1	-	19	5:18
finišs	7.50	32:53	4:23	1	-	15	5:58	17.50	1:23:08	4:45	1	-	15	17:21