



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Bornefeld, Markus

Klubs: HSCOP Hamm  
Numurs: 570

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:23:08

Ātrums: 12.27 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 82)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 66)

Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 6(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:14:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
5,2 km	5.20	27:25	5:16	6	2:26	19	6:17	5.20	27:25	5:16	6	2:15	49	
10,0 km	4.80	22:47	4:44	6	2:52	18	5:03	10.00	50:12	5:01	6	5:07	49	
finišs	7.50	32:56	4:23	6	3:29	16	6:01	17.50	1:23:08	4:45	6	8:36	15	17:21