



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Rickert, Bernhard

Klubs: LAC Veltins Hochsauerland/TV Calle
Numurs: 543

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:23:48

Ātrums: 12.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 82)
Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 66)
Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupā labākais laiks: 1:23:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
5,2 km	5.20	26:55	5:10	1	-	14	5:47	5.20	26:55	5:10	1	-	14	51
10,0 km	4.80	22:33	4:41	1	-	17	4:49	10.00	49:28	4:56	1	-	17	51
finišs	7.50	34:20	4:34	1	-	20	7:25	17.50	1:23:48	4:47	1	-	20	18 18:01