



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Epkenhans, Andreas

Klubs: LG Burg Wiedenbrück
Numurs: 571

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:24:31

Ātrums: 12.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 82)
Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 66)
Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 4(no 10)
Grupās labākais laiks: 1:10:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
5,2 km	5.20	27:04	5:12	4	4:22	16	5:56	5.20	27:04	5:12	4	4:22	16	5:56
10,0 km	4.80	23:14	4:50	4	4:23	21	5:30	10.00	50:18	5:01	4	8:45	21	5:30
finišs	7.50	34:13	4:33	4	5:36	18	7:18	17.50	1:24:31	4:49	4	14:21	19	18:44