Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Salewski, Olaf

Klubs: GROB-FAHR-LÄSSIG
Numurs: 513

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:14

Ātrums: 11.97 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 82)
Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 66)
Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 7(no 16)
Grupas labākais laiks: 1:14:32

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
5,2 km	5.20	27:28	5:16	7	2:29	20	6:20	5.20	27:28	5:16	7	2:18	54	
10,0 km	4.80	23:04	4:48	7	3:09	20	5:20	10.00	50:32	5:03	7	5:27	54	
finišs	7.50	34:42	4:37	7	5:15	23	7:47	17.50	1:25:14	4:52	7	10:42	21	19:27