



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Salewski, Olaf

Klubs: GROB-FAHR-LÄSSIG

Numurs: 513

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:14

Ātrums: 11.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 82)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 66)

Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 7(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:14:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| 5,2 km         | 5.20            | 27:28       | 5:16         | 7                   | 2:29                | 20                    | 6:20                  | 5.20    | 27:28      | 5:16        | 7                   | 2:18                | 54                    |                       |
| 10,0 km        | 4.80            | 23:04       | 4:48         | 7                   | 3:09                | 20                    | 5:20                  | 10.00   | 50:32      | 5:03        | 7                   | 5:27                | 54                    |                       |
| finišs         | 7.50            | 34:42       | 4:37         | 7                   | 5:15                | 23                    | 7:47                  | 17.50   | 1:25:14    | 4:52        | 7                   | 10:42               | 21                    | 19:27                 |