



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Ritter, Roland

Klubs: TuS Uentrop
Numurs: 510

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:55

Ātrums: 11.87 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 82)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 66)

Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 2(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:18:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
5,2 km	5.20	27:43	5:19	2	2:05	21	6:35	5.20	27:43	5:19	2	2:05	21	6:35
10,0 km	4.80	23:38	4:55	2	2:37	23	5:54	10.00	51:21	5:08	2	4:42	23	5:54
finišs	7.50	34:34	4:36	2	3:01	21	7:39	17.50	1:25:55	4:54	2	7:43	22	20:08