



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Rademacher, Frank

Klubs: Elektro Bonjard
Numurs: 576

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:26:55

Ātrums: 11.74 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 82)
Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 66)
Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 5(no 10)
Grupās labākais laiks: 1:10:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
5,2 km	5.20	27:51	5:21	5	5:09	23	6:43	5.20	27:51	5:21	5	5:09	57	
10,0 km	4.80	23:46	4:57	6	4:55	28	6:02	10.00	51:37	5:09	5	10:04	57	
finišs	7.50	35:18	4:42	5	6:41	30	8:23	17.50	1:26:55	4:58	5	16:45	24	21:08