



# Henneseer Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 15.04.2012

## Detalizēti rezultāti

**Knappstein, Klaus**

Klubs: Bochum

Numurs: 511

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:27:25

Ātrums: 12.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 82)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 66)

Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 3(no 14)

Grupās labākais laiks: 1:18:12

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
5,2 km	5.20	28:41	5:30	4	3:03	29	7:33	5.20	28:41	5:30	3	3:03	29	7:33
10,0 km	4.80	23:44	4:56	3	2:43	26	6:00	10.00	52:25	5:14	3	5:46	26	6:00
finišs	7.50	35:00	4:40	4	3:27	26	8:05	17.50	1:27:25	4:59	3	9:13	25	21:38