



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Knappstein, Klaus

Klubs: Bochum
Numurs: 511

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:27:25

Ātrums: 11.67 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 82)
Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 66)
Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 3(no 14)
Grupā labākais laiks: 1:18:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
5,2 km	5.20	28:41	5:30	4	3:03	29	7:33	5.20	28:41	5:30	3	3:03	58	
10,0 km	4.80	23:44	4:56	3	2:43	26	6:00	10.00	52:25	5:14	3	5:46	58	
finišs	7.50	35:00	4:40	4	3:27	26	8:05	17.50	1:27:25	4:59	3	9:13	25	21:38