



Henneseer Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Lieder, Klaus

Klubs: Laufgruppe Interprint
Numurs: 507

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:27:40

Ātrums: 11.63 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 82)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 66)

Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 8(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:14:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
5,2 km	5.20	28:49	5:32	10	3:50	31	7:41	5.20	28:49	5:32	8	3:39	59	
10,0 km	4.80	23:40	4:55	8	3:45	24	5:56	10.00	52:29	5:14	8	7:24	59	
finišs	7.50	35:11	4:41	9	5:44	28	8:16	17.50	1:27:40	5:00	8	13:08	26	21:53