



Henneseer Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Hilje, Michael

Klubs: TuS Uentrop
Numurs: 555

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:27:56

Ātrums: 11.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 82)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 66)

Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupā labākais laiks: 1:17:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
5,2 km	5.20	29:37	5:41	4	3:51	40	8:29	5.20	29:37	5:41	3	3:51	61	
10,0 km	4.80	23:45	4:56	3	3:08	27	6:01	10.00	53:22	5:20	3	6:59	61	
finišs	7.50	34:34	4:36	3	3:29	21	7:39	17.50	1:27:56	5:01	3	10:28	28	22:09