



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Chill, Jan

Klubs: Herner Triathlon Team 11
Numurs: 533

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:28:18

Ātrums: 11.55 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 82)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 66)

Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 9(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:14:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši							
5,2 km	5.20	28:25	5:27	9	3:26	28	7:17	5.20	28:25	5:27	9	3:15	63	
10,0 km	4.80	24:32	5:06	11	4:37	38	6:48	10.00	52:57	5:17	9	7:52	63	
finišs	7.50	35:21	4:42	10	5:54	31	8:26	17.50	1:28:18	5:02	9	13:46	30	22:31