



Fröbellauf 230
Bad Liebenstein / 21.04.2012

Detalizēti rezultāti

Siemon, Thomas

Klubs: SV Blau Weiss Creuzburg
Numurs: 238

Posms: 15.80 km

Lauf lang

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 1:13:00

Ātrums: 12.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 16)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 15)

Distances labākais laiks: 1:01:48

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:12:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	7.90	36:24	4:36	2	0:34	6	4:40	7.90	36:24	4:36	2	0:34	5	4:40
Runde	7.90	36:36	4:37	2	0:07	5	6:32	15.80	1:13:00	4:37	2	0:41	5	11:12