



Fröbellauf 230

Bad Liebenstein / 21.04.2012

Detalizēti rezultāti

Fallenstein, Bernd

Klubs: Floh-Seligenthal

Numurs: 239

Posms: 15.80 km

Lauf lang

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 1:20:40

Ātrums: 11.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 16)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 15)

Distances labākais laiks: 1:01:48

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:13:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	7.90	40:20	5:06	2	4:39	12	8:36	7.90	40:20	5:06	2	4:39	12	8:36
Runde	7.90	40:20	5:06	2	2:47	12	10:16	15.80	1:20:40	5:06	2	7:26	12	18:52