



Fröbellauf 230
Bad Liebenstein / 21.04.2012

Detalizēti rezultāti

Rose, Frank

Klubs: Behringen
Numurs: 252

Posms: 15.80 km
Lauf lang

Grupa:
Senioren M50

Kopējais laiks: 1:21:59

Ātrums: 10.98 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 16)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 15)

Distances labākais laiks: 1:01:48

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:13:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	7.90	40:23	5:06	3	4:42	13	8:39	7.90	40:23	5:06	3	4:42	13	8:39
Runde	7.90	41:36	5:15	3	4:03	13	11:32	15.80	1:21:59	5:11	3	8:45	13	20:11