



Fröbellauf 230
Bad Liebenstein / 21.04.2012

Detalizēti rezultāti

Henkel, Andre

Klubs: LAV Saale-Rennsteig
Numurs: 250

Posms: 15.80 km
Lauf lang

Grupa:
Senioren M45

Kopējais laiks: 1:23:29

Ātrums: 11.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 16)
Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 15)
Distances labākais laiks: 1:01:48

Vieta grupā: 4(no 4)
Grupās labākais laiks: 1:12:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	7.90	41:11	5:12	4	5:21	15	9:27	7.90	41:11	5:12	4	5:21	14	9:27
Runde	7.90	42:18	5:21	4	5:49	14	12:14	15.80	1:23:29	5:17	4	11:10	14	21:41