



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Meyer, Steffen

Klubs: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Numurs: 177

Posms: 5.00 km
sunways 5-km-Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 17:06

Ātrums: 17.54 km/h
Skrējiena izpildījums: 03:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 76)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 45)

Distances labākais laiks: 17:06

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupās labākais laiks: 17:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.44	1:27	3:17	1	-	1	-	0.44	1:27	3:17	1	-	35	
Aplis 2	2.08	6:52	3:18	1	-	1	-	2.52	8:19	3:18	1	-	35	
Aplis 3	2.08	7:18	3:30	1	-	1	-	4.60	15:37	3:23	1	-	34	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:29	3:37	1	-	2	0:05	5.00	17:06	3:25	1	-	1	-