



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Wächter, Hartmut

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 326

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 44:24

Ātrums: 13.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupās labākais laiks: 44:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:16	4:04	1	-	24	1:03	1.29	5:16	4:04	1	-	73	
Aplis 2	2.08	8:51	4:15	1	-	19	4:25	3.37	14:07	4:11	1	-	74	
Aplis 3	2.08	9:04	4:21	1	-	17	4:38	5.45	23:11	4:15	1	-	47	
Aplis 4	2.08	9:23	4:30	1	-	18	4:57	7.53	32:34	4:19	1	-	50	
Aplis 5	2.08	9:50	4:43	1	-	21	9:50	9.61	42:24	4:24	1	-	49	
Pēdējais aplis fin	0.41	2:00	4:52	1	-	29	0:31	10.00	44:24	4:26	1	-	19	11:09