



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Stutzig, Henrik

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 315

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:36

Ātrums: 13.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 44:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:12	4:01	1	-	18	0:59	1.29	5:12	4:01	1	-	72	
Aplis 2	2.08	8:40	4:09	1	-	14	4:14	3.37	13:52	4:06	1	-	73	
Aplis 3	2.08	9:18	4:28	1	-	21	4:52	5.45	23:10	4:15	1	-	51	
Aplis 4	2.08	9:31	4:34	1	-	21	5:05	7.53	32:41	4:20	1	-	51	
Aplis 5	2.08	10:01	4:48	1	-	23	10:01	9.61	42:42	4:26	1	-	50	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:54	4:38	1	-	22	0:25	10.00	44:36	4:27	1	-	20	11:21