



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Wolfig, Uwe

Klubs: Plaue

Numurs: 361

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 45:38

Ātrums: 13.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 4(no 12)

Grupas labākais laiks: 40:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:10	4:00	5	0:28	17	0:57	1.29	5:10	4:00	5			70
Aplis 2	2.08	9:01	4:20	5	0:49	22	4:35	3.37	14:11	4:12	5			71
Aplis 3	2.08	9:28	4:33	4	1:00	23	5:02	5.45	23:39	4:20	4	2:13		52
Aplis 4	2.08	9:54	4:45	4	1:13	25	5:28	7.53	33:33	4:27	4	3:26		52
Aplis 5	2.08	10:06	4:51	4	1:23	24	10:06	9.61	43:39	4:32	4	4:42		51
Pēdējais aplis fin	0.41	1:59	4:50	7	0:15	28	0:30	10.00	45:38	4:33	4	4:56	22	12:23