



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Schalk, Udo

Klubs: Dream Team Ilmenau

Numurs: 304

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 46:02

Ātrums: 13.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 2(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:38	4:22	4	0:34	43	1:25	1.29	5:38	4:22	3	0:05	69	0:09
Aplis 2	2.08	9:23	4:30	3	1:00	31	4:57	3.37	15:01	4:27	3	0:09	70	
Aplis 3	2.08	9:36	4:36	3	0:59	24	5:10	5.45	24:37	4:31	2	2:33	53	
Aplis 4	2.08	9:49	4:43	3	1:01	23	5:23	7.53	34:26	4:34	2	3:34	53	
Aplis 5	2.08	9:45	4:41	4	9:45	19	9:45	9.61	44:11	4:35	2	4:29	52	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:51	4:30	2	0:08	19	0:22	10.00	46:02	4:36	2	4:37	23	12:47