



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Machalett, Marcel

Klubs: FFW Haarhausen

Numurs: 307

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 46:51

Ātrums: 12.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 10(no 22)

Grupas labākais laiks: 33:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:37	4:21	15	1:24	39	1:24	1.29	5:37	4:21	12	0:19	8	0:08
Aplis 2	2.08	9:19	4:28	12	4:53	28	4:53	3.37	14:56	4:25	12	0:22	68	
Aplis 3	2.08	9:42	4:39	10	5:16	26	5:16	5.45	24:38	4:31	12		54	
Aplis 4	2.08	9:58	4:47	9	5:32	26	5:32	7.53	34:36	4:35	11		54	
Aplis 5	2.08	10:26	5:00	8	10:26	26	10:26	9.61	45:02	4:41	8	18:20	53	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:49	4:25	7	0:15	15	0:20	10.00	46:51	4:41	10	13:36	24	13:36