



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Scherübl, Thomas

Klubs: Jena

Numurs: 368

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:57

Ātrums: 12.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupās labākais laiks: 41:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:14	4:03	4	0:27	20	1:01	1.29	5:14	4:03	4	0:18	39	
Aplis 2	2.08	9:03	4:21	4	0:56	23	4:37	3.37	14:17	4:14	4	0:53	67	
Aplis 3	2.08	9:54	4:45	4	1:17	30	5:28	5.45	24:11	4:26	4	2:09	55	
Aplis 4	2.08	10:05	4:50	4	1:18	27	5:39	7.53	34:16	4:33	4	3:27	55	
Aplis 5	2.08	10:32	5:03	4	1:39	27	10:32	9.61	44:48	4:39	4	5:06	54	
Pēdējais aplis fin	0.41	2:09	5:14	5	0:29	42	0:40	10.00	46:57	4:41	4	5:35	25	13:42