



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Stonek, Christian

Klubs: Schwimmverein Arnstadt 02 e. V.

Numurs: 384

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:23

Ātrums: 12.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 44:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:56	4:35	4	0:44	53	1:43	1.29	5:56	4:35	2	0:44	32	0:27
Aplis 2	2.08	9:35	4:36	2	0:55	33	5:09	3.37	15:31	4:36	2	1:39	10	
Aplis 3	2.08	9:40	4:38	2	0:22	25	5:14	5.45	25:11	4:37	2	2:01	56	
Aplis 4	2.08	9:52	4:44	2	0:21	24	5:26	7.53	35:03	4:39	2	2:22	56	
Aplis 5	2.08	10:22	4:59	2	0:21	25	10:22	9.61	45:25	4:43	2	2:43	55	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:58	4:47	2	0:04	24	0:29	10.00	47:23	4:44	2	2:47	26	14:08