



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Brück, Tom

Klubs: Arnstadt

Numurs: 376

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 47:39

Ātrums: 12.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 11(no 22)

Grupas labākais laiks: 33:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:18	4:06	10	1:05	26	1:05	1.29	5:18	4:06	1	-	64	
Aplis 2	2.08	9:16	4:27	11	4:50	26	4:50	3.37	14:34	4:19	1	-	65	
Aplis 3	2.08	9:43	4:40	11	5:17	27	5:17	5.45	24:17	4:27	11		57	
Aplis 4	2.08	10:41	5:08	12	6:15	34	6:15	7.53	34:58	4:38	1	-	57	
Aplis 5	2.08	10:44	5:09	9	10:44	30	10:44	9.61	45:42	4:45	9	19:00	56	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:57	4:45	8	0:23	23	0:28	10.00	47:39	4:45	11	14:24	27	14:24