



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Schnauß, Markus

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 316

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:10

Ātrums: 12.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 44:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:39	4:22	3	0:27	44	1:26	1.29	5:39	4:22	3	0:27	62	0:10
Aplis 2	2.08	9:35	4:36	2	0:55	33	5:09	3.37	15:14	4:31	3	1:22	63	
Aplis 3	2.08	9:47	4:42	3	0:29	28	5:21	5.45	25:01	4:35	3	1:51	58	
Aplis 4	2.08	10:07	4:51	3	0:36	28	5:41	7.53	35:08	4:39	3	2:27	58	
Aplis 5	2.08	10:50	5:12	3	0:49	34	10:50	9.61	45:58	4:46	3	3:16	57	
Pēdējais aplis fin	0.41	2:12	5:21	4	0:18	46	0:43	10.00	48:10	4:48	3	3:34	28	14:55