



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Seever, Thorsten

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 338

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 48:21

Ātrums: 12.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 40:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.29 | 5:17 | 4:05 | 6 | 0:35 | 25 | 1:04 | 1.29 | 5:17 | 4:05 | 6 | | | 61 |
| Aplis 2 | 2.08 | 9:16 | 4:27 | 6 | 1:04 | 26 | 4:50 | 3.37 | 14:33 | 4:19 | 6 | | | 48 |
| Aplis 3 | 2.08 | 10:20 | 4:58 | 5 | 1:52 | 35 | 5:54 | 5.45 | 24:53 | 4:33 | 5 | 3:27 | | 59 |
| Aplis 4 | 2.08 | 10:45 | 5:10 | 6 | 2:04 | 36 | 6:19 | 7.53 | 35:38 | 4:43 | 5 | 5:31 | | 59 |
| Aplis 5 | 2.08 | 10:56 | 5:15 | 6 | 2:13 | 37 | 10:56 | 9.61 | 46:34 | 4:50 | 5 | 7:37 | | 58 |
| Pēdējais aplis fin | 0.41 | 1:47 | 4:20 | 3 | 0:03 | 12 | 0:18 | 10.00 | 48:21 | 4:50 | 5 | 7:39 | 29 | 15:06 |