



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Detalizēti rezultāti

#### Seever, Thorsten

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 338

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 48:21

Ātrums: 12.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 40:42

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:17	4:05	6	0:35	25	1:04	1.29	5:17	4:05	6			61
Aplis 2	2.08	9:16	4:27	6	1:04	26	4:50	3.37	14:33	4:19	6			48
Aplis 3	2.08	10:20	4:58	5	1:52	35	5:54	5.45	24:53	4:33	5	3:27		59
Aplis 4	2.08	10:45	5:10	6	2:04	36	6:19	7.53	35:38	4:43	5	5:31		59
Aplis 5	2.08	10:56	5:15	6	2:13	37	10:56	9.61	46:34	4:50	5	7:37		58
Pēdējais aplis fin	0.41	1:47	4:20	3	0:03	12	0:18	10.00	48:21	4:50	5	7:39	29	15:06