



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Beck, Andreas

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 325

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 48:58

Ātrums: 12.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 3(no 11)

Grupās labākais laiks: 41:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:56	4:35	8	0:52	53	1:43	1.29	5:56	4:35	4	0:23	32	0:27
Aplis 2	2.08	9:55	4:46	4	1:32	41	5:29	3.37	15:51	4:42	4	0:59	11	0:06
Aplis 3	2.08	10:03	4:49	4	1:26	31	5:37	5.45	25:54	4:45	3	3:50	4	
Aplis 4	2.08	10:29	5:02	4	1:41	30	6:03	7.53	36:23	4:49	3	5:31	62	
Aplis 5	2.08	10:35	5:05	5	10:35	29	10:35	9.61	46:58	4:53	3	7:16	61	
Pēdējais aplis fin	0.41	2:00	4:52	3	0:17	29	0:31	10.00	48:58	4:53	3	7:33	32	15:43