



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Krafft, Harald

Numurs: 400

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 49:03

Ātrums: 12.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 14(no 22)

Grupas labākais laiks: 33:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:35	4:19	14	1:22	38	1:22	1.29	5:35	4:19	8	0:17	29	0:06
Aplis 2	2.08	9:31	4:34	13	5:05	32	5:05	3.37	15:06	4:28	8	0:32	58	
Aplis 3	2.08	10:29	5:02	14	6:03	38	6:03	5.45	25:35	4:41	8	0:35	63	
Aplis 4	2.08	10:37	5:06	11	6:11	32	6:11	7.53	36:12	4:48	7	1:14	63	
Aplis 5	2.08	10:46	5:10	10	10:46	31	10:46	9.61	46:58	4:53	12	20:16	61	
Pēdējais aplis fin	0.41	2:05	5:04	12	0:31	36	0:36	10.00	49:03	4:54	14	15:48	33	15:48