



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Rehberg, Ingo

Klubs: Team Kondi - Uni Bayreuth

Numurs: 351

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:11

Ātrums: 12.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 43:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:37	4:21	2	0:23	39	1:24	1.29	5:37	4:21	2	0:23	8	0:08
Aplis 2	2.08	9:51	4:44	2	1:00	39	5:25	3.37	15:28	4:35	2	1:23	29	
Aplis 3	2.08	10:24	5:00	2	1:18	37	5:58	5.45	25:52	4:44	2	2:41	12	
Aplis 4	2.08	10:40	5:07	2	1:27	33	6:14	7.53	36:32	4:51	2	4:08	64	
Aplis 5	2.08	10:47	5:11	2	1:34	32	10:47	9.61	47:19	4:55	2	5:42	17	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:52	4:33	3	0:03	21	0:23	10.00	49:11	4:55	2	5:45	34	15:56