



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Detalizēti rezultāti

#### grunwald, maxe

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 310

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 49:17

Ātrums: 12.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 39:40

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:20	4:08	2	0:29	29	1:07	1.29	5:20	4:08	3	0:29	18	
Aplis 2	2.08	9:22	4:30	2	1:18	30	4:56	3.37	14:42	4:21	3	1:47	19	
Aplis 3	2.08	10:15	4:55	3	2:00	34	5:49	5.45	24:57	4:34	2	3:47	17	
Aplis 4	2.08	11:05	5:19	4	2:33	43	6:39	7.53	36:02	4:47	2	6:20	17	
Aplis 5	2.08	11:11	5:22	4	2:42	40	11:11	9.61	47:13	4:54	2	9:02	2	
Pēdējais aplis fin	0.41	2:04	5:02	2	0:35	35	0:35	10.00	49:17	4:55	2	9:37	36	16:02