



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

grunwald, maxe

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 310

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 49:17

Ātrums: 12.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 39:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.29 | 5:20 | 4:08 | 2 | 0:29 | 29 | 1:07 | 1.29 | 5:20 | 4:08 | 3 | 0:29 | 18 | |
| Aplis 2 | 2.08 | 9:22 | 4:30 | 2 | 1:18 | 30 | 4:56 | 3.37 | 14:42 | 4:21 | 3 | 1:47 | 19 | |
| Aplis 3 | 2.08 | 10:15 | 4:55 | 3 | 2:00 | 34 | 5:49 | 5.45 | 24:57 | 4:34 | 2 | 3:47 | 17 | |
| Aplis 4 | 2.08 | 11:05 | 5:19 | 4 | 2:33 | 43 | 6:39 | 7.53 | 36:02 | 4:47 | 2 | 6:20 | 17 | |
| Aplis 5 | 2.08 | 11:11 | 5:22 | 4 | 2:42 | 40 | 11:11 | 9.61 | 47:13 | 4:54 | 2 | 9:02 | 2 | |
| Pēdējais aplis fin | 0.41 | 2:04 | 5:02 | 2 | 0:35 | 35 | 0:35 | 10.00 | 49:17 | 4:55 | 2 | 9:37 | 36 | 16:02 |