



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Angerstein, Matthias

Klubs: Jena

Numurs: 374

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 49:16

Ātrums: 12.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 15(no 22)

Grupās labākais laiks: 33:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:34	5:05	19	2:21	66	2:21	1.29	6:34	5:05	7	1:16	17	1:05
Aplis 2	2.08	12:00	5:46	19	7:34	66	7:34	3.37	18:34	5:30	7	4:00	18	2:49
Aplis 3	2.08	12:52	6:11	19	8:26	65	8:26	5.45	31:26	5:46	7	6:26	2	5:00
Aplis 4	2.08	14:35	7:00	18	10:09	63	10:09	7.53	46:01	6:06	6	11:03	2	7:56
Aplis 5	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	9.61	-	-	-	-	-	-
Pēdējais aplis fin	0.41	3:15	7:55	16	1:41	59	1:46	10.00	49:16	4:55	15	16:01	35	16:01