



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

ernst, beate

Klubs: Verein für Ges. und Rehasport Tabarz
Numurs: 217

Posms: 5.00 km
sunways 5-km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:25

Ātrums: 14.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 04:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 76)
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 31)
Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 21:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Aplis 1	0.44	1:39	3:45	1	-	2	0:07	0.44	1:39	3:45	1	-	29		
Aplis 2	2.08	8:56	4:17	1	-	4	1:07	2.52	10:35	4:11	1	-	27		
Aplis 3	2.08	8:58	4:18	1	-	3	0:42	4.60	19:33	4:15	1	-	26		
Pēdējais aplis fin	0.41	1:52	4:33	1	-	4	0:16	5.00	21:25	4:16	1	-	3	2:08	