



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

ernst, beate

Klubs: Verein für Ges. und Rehasport Tabarz
Numurs: 217

Posms: 5.00 km
sunways 5-km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:25

Ātrums: 14.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 04:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 76)
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 31)
Distances labākais laiks: 19:17

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupas labākais laiks: 21:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma | | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums | | | | Kopā | | Kopā | | Kopā | | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums | | |
|--------------------|-------|-------|------------------------------|-------|-------|-----------|-----------|------|-------|--------|-------|-------|------------------------------|-----------|--|
| | km | Laiks | min/km | grupā | grupā | šievietes | šievietes | km | Laiks | min/km | grupā | grupā | šievietes | šievietes | |
| Aplis 1 | 0.44 | 1:39 | 3:45 | 1 | - | 2 | 0:07 | 0.44 | 1:39 | 3:45 | 1 | - | 29 | | |
| Aplis 2 | 2.08 | 8:56 | 4:17 | 1 | - | 4 | 1:07 | 2.52 | 10:35 | 4:11 | 1 | - | 27 | | |
| Aplis 3 | 2.08 | 8:58 | 4:18 | 1 | - | 3 | 0:42 | 4.60 | 19:33 | 4:15 | 1 | - | 26 | | |
| Pēdējais aplis fin | 0.41 | 1:52 | 4:33 | 1 | - | 4 | 0:16 | 5.00 | 21:25 | 4:16 | 1 | - | 3 | 2:08 | |