



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Simon, Sven

Klubs: Klettbach

Numurs: 366

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 49:34

Ātrums: 12.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 6(no 12)

Grupās labākais laiks: 40:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:08	3:58	3	0:26	15	0:55	1.29	5:08	3:58	4			16
Aplis 2	2.08	9:00	4:19	4	0:48	21	4:34	3.37	14:08	4:11	7			17
Aplis 3	2.08	12:46	6:08	11	4:18	64	8:20	5.45	26:54	4:56	6	5:28	3	0:28
Aplis 4	2.08	10:10	4:53	5	1:29	29	5:44	7.53	37:04	4:55	6	6:57	3	
Aplis 5	2.08	10:32	5:03	5	1:49	27	10:32	9.61	47:36	4:57	6	8:39	3	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:58	4:47	5	0:14	24	0:29	10.00	49:34	4:57	6	8:52	38	16:19