



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Meier, René

Klubs: 1. SV Dienstedt-Hettstedt

Numurs: 403

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:27

Ātrums: 12.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 5(no 9)

Grupas labākais laiks: 41:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:43	4:25	6	0:56	46	1:30	1.29	5:43	4:25	5	0:47	10	0:14
Aplis 2	2.08	9:48	4:42	6	1:41	38	5:22	3.37	15:31	4:36	5	2:07	10	
Aplis 3	2.08	10:23	4:59	5	1:46	36	5:57	5.45	25:54	4:45	5	3:52	4	
Aplis 4	2.08	10:42	5:08	5	1:55	35	6:16	7.53	36:36	4:51	5	5:47	4	
Aplis 5	2.08	10:48	5:11	5	1:55	33	10:48	9.61	47:24	4:55	5	7:42	4	
Pēdējais aplis fin	0.41	2:03	5:00	4	0:23	31	0:34	10.00	49:27	4:56	5	8:05	37	16:12