



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Kaufmann, Dominique

Klubs: Die Schwenninger

Numurs: 303

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 49:38

Ātrums: 12.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 04:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupās labākais laiks: 39:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:44	4:26	4	0:53	48	1:31	1.29	5:44	4:26	4	0:53	14	0:15
Aplis 2	2.08	9:47	4:42	3	1:43	37	5:21	3.37	15:31	4:36	4	2:36	10	
Aplis 3	2.08	9:47	4:42	2	1:32	28	5:21	5.45	25:18	4:38	7	4:08	65	
Aplis 4	2.08	9:47	4:42	2	1:15	22	5:21	7.53	35:05	4:39	7	5:23	65	
Aplis 5	2.08	9:47	4:42	2	1:18	20	9:47	9.61	44:52	4:40	7	6:41	63	
Pēdējais aplis fin	0.41	34:07	83:12	7	32:38	64	32:38	10.00	49:38	4:57	3	9:58	39	16:23