



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Schäge, Rico

Klubs: Arnstadt

Numurs: 365

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 50:00

Ātrums: 12.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 7(no 12)

Grupas labākais laiks: 40:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:37	4:21	8	0:55	39	1:24	1.29	5:37	4:21	8		8	0:08
Aplis 2	2.08	9:56	4:46	8	1:44	42	5:30	3.37	15:33	4:36	8		14	
Aplis 3	2.08	10:30	5:02	6	2:02	39	6:04	5.45	26:03	4:46	7	4:37	5	
Aplis 4	2.08	10:47	5:11	7	2:06	37	6:21	7.53	36:50	4:53	7	6:43	5	
Aplis 5	2.08	11:12	5:23	7	2:29	41	11:12	9.61	48:02	4:59	7	9:05	5	
Pēdējais aplis fin	0.41	1:58	4:47	5	0:14	24	0:29	10.00	50:00	5:00	7	9:18	40	16:45