



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Jänner, Karsten

Klubs: Geraberg

Numurs: 364

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 50:07

Ātrums: 11.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 8(no 12)

Grupas labākais laiks: 40:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:28	4:14	7	0:46	34	1:15	1.29	5:28	4:14	9			12
Aplis 2	2.08	9:57	4:47	9	1:45	43	5:31	3.37	15:25	4:34	9			13
Aplis 3	2.08	10:34	5:04	7	2:06	40	6:08	5.45	25:59	4:46	8	4:33		6
Aplis 4	2.08	10:50	5:12	8	2:09	39	6:24	7.53	36:49	4:53	8	6:42		6
Aplis 5	2.08	11:12	5:23	7	2:29	41	11:12	9.61	48:01	4:59	8	9:04		6
Pēdējais aplis fin	0.41	2:06	5:07	8	0:22	38	0:37	10.00	50:07	5:00	8	9:25	41	16:52