



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Trefflich, Denny

Klubs: Bittstädt

Numurs: 360

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 50:27

Ātrums: 11.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupās labākais laiks: 39:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:29	4:15	3	0:38	35	1:16	1.29	5:29	4:15	5	0:38	1	-
Aplis 2	2.08	10:08	4:52	4	2:04	48	5:42	3.37	15:37	4:38	5	2:42	3	
Aplis 3	2.08	10:37	5:06	4	2:22	42	6:11	5.45	26:14	4:48	3	5:04	7	
Aplis 4	2.08	10:58	5:16	3	2:26	40	6:32	7.53	37:12	4:56	3	7:30	7	
Aplis 5	2.08	11:10	5:22	3	2:41	38	11:10	9.61	48:22	5:01	3	10:11	7	
Pēdējais aplis fin	0.41	2:05	5:04	3	0:36	36	0:36	10.00	50:27	5:02	4	10:47	42	17:12