



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Detalizēti rezultāti

Trefflich, Denny

Klubs: Bittstädt

Numurs: 360

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 50:27

Ātrums: 11.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 39:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.29 | 5:29 | 4:15 | 3 | 0:38 | 35 | 1:16 | 1.29 | 5:29 | 4:15 | 5 | 0:38 | 1 | - |
| Aplis 2 | 2.08 | 10:08 | 4:52 | 4 | 2:04 | 48 | 5:42 | 3.37 | 15:37 | 4:38 | 5 | 2:42 | 3 | |
| Aplis 3 | 2.08 | 10:37 | 5:06 | 4 | 2:22 | 42 | 6:11 | 5.45 | 26:14 | 4:48 | 3 | 5:04 | 7 | |
| Aplis 4 | 2.08 | 10:58 | 5:16 | 3 | 2:26 | 40 | 6:32 | 7.53 | 37:12 | 4:56 | 3 | 7:30 | 7 | |
| Aplis 5 | 2.08 | 11:10 | 5:22 | 3 | 2:41 | 38 | 11:10 | 9.61 | 48:22 | 5:01 | 3 | 10:11 | 7 | |
| Pēdējais aplis fin | 0.41 | 2:05 | 5:04 | 3 | 0:36 | 36 | 0:36 | 10.00 | 50:27 | 5:02 | 4 | 10:47 | 42 | 17:12 |