



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Detalizēti rezultāti

**Spieß, Kevin**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 381

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 50:52

Ātrums: 11.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 05:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 93)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 79)

Distances labākais laiks: 33:15

Vieta grupā: 16(no 22)

Grupas labākais laiks: 33:15

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:43	4:25	16	1:30	46	1:30	1.29	5:43	4:25	6	0:25	10	0:14
Aplis 2	2.08	10:02	4:49	15	5:36	45	5:36	3.37	15:45	4:40	6	1:11	1	-
Aplis 3	2.08	10:39	5:07	15	6:13	43	6:13	5.45	26:24	4:50	6	1:24	8	
Aplis 4	2.08	11:05	5:19	14	6:39	43	6:39	7.53	37:29	4:58	5	2:31	8	
Aplis 5	2.08	11:20	5:26	13	11:20	45	11:20	9.61	48:49	5:04	13	22:07	8	
Pēdējais aplis fin	0.41	2:03	5:00	9	0:29	31	0:34	10.00	50:52	5:05	16	17:37	43	17:37